



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Willner, Peter

Association: Marathon Steinfurt

Dossard: 243

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M60

Temps total: 14:06:36

Vitesse: 7.16 km/h

Kilométrage: 8:23 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:08:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:27:12	7:32	3	32:27	65	57:47	19.50	2:27:12	7:32	4	32:27	30	
Kühude	20.50	2:33:18	7:28	4	34:35	61	57:39	40.00	5:00:30	7:30	4	1:07:02	37	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:18:29	8:08	4	38:24	64	1:05:44	57.00	7:18:59	7:42	4	1:45:26	37	0:31
Kühude	17.00	2:38:49	9:20	6	57:17	74	1:11:38	74.00	9:57:48	8:04	4	2:42:43	37	17:58
Nasse Wiese	20.50	3:17:03	9:36	5	59:00	66	1:22:04	94.50	13:14:51	8:24	4	3:41:43	36	37:05
Ziel	6.50	51:45	7:57	4	16:16	56	23:28	101.00	14:06:36	8:22	4	3:57:59	68	5:41:34