



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Coper, Sven

Association: Berlin

Dossard: 153

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 14:06:36

Vitesse: 7.16 km/h

Kilométrage: 8:23 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:38:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:24:16	7:23	6	37:40	51	54:51	19.50	2:24:16	7:23	10	22:58	36	
Kühude	20.50	2:39:03	7:45	9	48:00	73	1:03:24	40.00	5:03:19	7:34	10	59:26	36	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:19:31	8:12	10	34:34	67	1:06:46	57.00	7:22:50	7:46	10	1:31:41	36	4:22
Kühude	17.00	2:38:22	9:18	10	49:59	73	1:11:11	74.00	10:01:12	8:07	10	2:21:40	36	21:22
Nasse Wiese	20.50	3:13:21	9:25	8	51:30	60	1:18:22	94.50	13:14:33	8:24	10	3:13:10	35	36:47
Ziel	6.50	52:03	8:00	7	14:29	57	23:46	101.00	14:06:36	8:22	10	3:27:39	68	5:41:34