



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Würl, Hans

Association: Trail Team OWL / 100MC

Dossard: 245

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 14:10:15

Vitesse: 7.13 km/h

Kilométrage: 8:25 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 19(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:37:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:25:57	7:29	13	36:41	60	56:32	19.50	2:25:57	7:29	5			35
Kühude	20.50	2:44:15	8:00	22	51:12	78	1:08:36	40.00	5:10:12	7:45	5	5:24	35	5:24
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:23:42	8:27	20	50:10	71	1:10:57	57.00	7:33:54	7:57	5	15:26	35	15:26
Kühude	17.00	2:34:01	9:03	19	55:34	66	1:06:50	74.00	10:07:55	8:12	5	28:05	35	28:05
Nasse Wiese	20.50	3:15:32	9:32	17	1:07:16	63	1:20:33	94.50	13:23:27	8:30	5	45:41	34	45:41
Ziel	6.50	46:48	7:11	10	12:19	40	18:31	101.00	14:10:15	8:25	19	4:33:12	70	5:45:13