



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

Eden, Gerd

Association: Bochum

Dossard: 159

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M60

Temps total: 14:30:01

Vitesse: 6.97 km/h

Kilométrage: 8:37 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:08:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps				min/km	catg.			catg.Homme	Hommes			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	2:27:12	7:32	3	32:27	65	57:47	19.50	2:27:12	7:32	4	32:27	30		
Kühude	20.50	2:43:28	7:58	5	44:45	76	1:07:49	40.00	5:10:40	7:46	5	1:17:12	30	5:52	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:24:11	8:28	5	44:06	72	1:11:26	57.00	7:34:51	7:58	5	2:01:18	30	16:23	
Kühude	17.00	2:37:18	9:15	4	55:46	71	1:10:07	74.00	10:12:09	8:16	5	2:57:04	30	32:19	
Nasse Wiese	20.50	3:24:04	9:57	6	1:06:01	74	1:29:05	94.50	13:36:13	8:38	5	4:03:05	29	58:27	
Ziel	6.50	53:48	8:16	5	18:19	61	25:31	101.00	14:30:01	8:36	5	4:21:24	75	6:04:59	