



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Neufend, Klaus

Association: LSF-Münster

Dossard: 201

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 14:43:04

Vitesse: 6.86 km/h

Kilométrage: 8:44 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 22(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:37:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:20:48	7:13	8	31:32	46	51:23	19.50	2:20:48	7:13	2		27	
Kühude	20.50	2:42:24	7:55	21	49:21	75	1:06:45	40.00	5:03:12	7:34	2		27	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:32:36	8:58	22	59:04	81	1:19:51	57.00	7:35:48	7:59	2	17:20	27	17:20
Kühude	17.00	2:32:17	8:57	18	53:50	65	1:05:06	74.00	10:08:05	8:13	2	28:15	27	28:15
Nasse Wiese	20.50	3:28:10	10:09	22	1:19:54	78	1:33:11	94.50	13:36:15	8:38	2	58:29	26	58:29
Ziel	6.50	1:06:49	10:16	22	32:20	78	38:32	101.00	14:43:04	8:44	22	5:06:01	78	6:18:02