



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Exploitation détaillée

**spitmann, thomas**

Association: Wettringen

Dossard: 227

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer

Temps total: 15:41:35

Vitesse: 6.44 km/h

Kilométrage: 9:19 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:27:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps				min/km	catg.		catg.Homme	Hommes			km	Temps	
Nasse Wiese	19.50	2:16:32	7:00	1	-	41	47:07	19.50	2:16:32	7:00	3		23		
Kühude	20.50	2:25:32	7:05	1	-	42	49:53	40.00	4:42:04	7:03	3		23		
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:18:43	8:09	2	5:03	66	1:05:58	57.00	7:00:47	7:22	3		23		
Kühude	17.00	2:40:01	9:24	2	18:39	77	1:12:50	74.00	9:40:48	7:50	3	0:58	23	0:58	
Nasse Wiese	20.50	fehlt!	-	-	-	-	-	94.50	-	-	-	-	-	-	-
Ziel	6.50	6:00:47	55:30	3	5:10:55	82	5:32:30	101.00	15:41:35	9:19	3	2:13:57	82	7:16:33	