



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Philipp, Anton

Association: ITC Team Germany

Dossard: 320

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 4:57:18

Vitesse: 13.52 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 1(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:57:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:25:35	4:23	1	-	4	2:47	19.50	1:25:35	4:23	1	-	34	
Kühude	20.50	1:28:42	4:19	2	1:28	5	2:37	40.00	2:54:17	4:21	1	-	34	
Nasse Wiese	20.50	1:36:44	4:43	1	-	5	9:46	60.50	4:31:01	4:28	1	-	33	
Ziel	6.50	26:17	4:02	1	-	6	2:04	67.00	4:57:18	4:26	1	-	4	15:13