



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Duinkerken, Ronnie

Association: ITC Team Netherlands
Dossard: 285

Circuit: 67.00 km
67 km Lauf

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 5:14:17

Vitesse: 12.79 km/h
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 80)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 60)
Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05
Place par catégorie: 2(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:48:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total				
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm
Nasse Wiese	19.50	1:32:25	4:44	2	7:37	7	9:37	19.50	1:32:25	4:44	2	7:37	35
Kühude	20.50	1:35:08	4:38	2	8:25	7	9:03	40.00	3:07:33	4:41	2	16:02	35
Nasse Wiese	20.50	1:39:44	4:51	2	7:45	7	12:46	60.50	4:47:17	4:44	2	23:47	34
Ziel	6.50	27:00	4:09	2	1:40	8	2:47	67.00	5:14:17	4:41	2	25:27	5 32:12