



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Muller, Jan

Association: ITC Team Netherlands

Dossard: 316

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 5:21:36

Vitesse: 12.50 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 2(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:19:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	1:35:58	4:55	2	2:23	12	13:10	19.50	1:35:58	4:55	2	2:23	37	
Kühude	20.50	1:36:42	4:43	1	-	8	10:37	40.00	3:12:40	4:48	2	1:16	37	
Nasse Wiese	20.50	1:40:48	4:55	1	-	8	13:50	60.50	4:53:28	4:51	2		36	
Ziel	6.50	28:08	4:19	3	3:08	10	3:55	67.00	5:21:36	4:48	2	1:49	7	39:31