



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

**Orlowski, Carsten**

Association: Aqua-Sports Plettenberg

Dossard: 819

Circuit: 21.00 km

21 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 1:56:59

Vitesse: 10.77 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:31

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:59