



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Langendam, Vincent

Association: ITC Team Netherlands

Dossard: 307

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer

Temps total: 5:26:10

Vitesse: 12.32 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:42:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:29:54	4:36	2	7:06	6	7:06	19.50	1:29:54	4:36	2	7:06	38	
Kühude	20.50	1:38:31	4:48	2	10:25	13	12:26	40.00	3:08:25	4:42	2	17:31	38	
Nasse Wiese	20.50	1:52:04	5:28	2	25:06	15	25:06	60.50	5:00:29	4:58	2	42:37	37	
Ziel	6.50	25:41	3:57	2	1:28	4	1:28	67.00	5:26:10	4:52	2	44:05	8	44:05