



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

van den Berg, Raymon

Association: ITC Team Netherlands  
Dossard: 342

Circuit: 67.00 km  
67 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M30

Temps total: 5:27:15

Vitesse: 12.28 km/h  
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 80)  
Place par parcours/Hommes: 9 (de 60)  
Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05  
Place par catégorie: 1(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 5:27:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:29:52	4:36	1	-	5	7:04	19.50	1:29:52	4:36	1	-	39	
Kühude	20.50	1:33:44	4:34	1	-	6	7:39	40.00	3:03:36	4:35	1	-	39	
Nasse Wiese	20.50	1:56:27	5:40	3	29:04	17	29:29	60.50	5:00:03	4:57	1	-	38	
Ziel	6.50	27:12	4:11	1	-	9	2:59	67.00	5:27:15	4:53	1	-	9	45:10