



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Machielsen, Jeroen

Association: ITC Team Netherlands

Dossard: 313

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 5:29:03

Vitesse: 12.22 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 2(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:57:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:36:22	4:56	3	10:47	13	13:34	19.50	1:36:22	4:56	2	10:47	40	
Kühude	20.50	1:27:14	4:15	1	-	3	1:09	40.00	3:03:36	4:35	2	9:19	39	
Nasse Wiese	20.50	1:56:27	5:40	4	19:43	17	29:29	60.50	5:00:03	4:57	2	29:02	38	
Ziel	6.50	29:00	4:27	2	2:43	12	4:47	67.00	5:29:03	4:54	2	31:45	10	46:58