



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Straetling, Benedikt

Association: ITC Team Germany

Dossard: 230

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 5:29:55

Vitesse: 12.18 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 3(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:57:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	1:34:01	4:49	2	8:26	10	11:13	19.50	1:34:01	4:49	3	8:26	41	
Kühude	20.50	1:37:04	4:44	3	9:50	9	10:59	40.00	3:11:05	4:46	3	16:48	41	
Nasse Wiese	20.50	1:49:16	5:19	3	12:32	12	22:18	60.50	5:00:21	4:57	3	29:20	40	
Ziel	6.50	29:34	4:32	3	3:17	14	5:21	67.00	5:29:55	4:55	3	32:37	11	47:50