



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Straetling, Benedikt

Association: ITC Team Germany

Dossard: 230

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 5:29:55

Vitesse: 12.18 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 3(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:57:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|-------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|------------|-------|--------|-------|-------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | catg.Homme | catg.Homme | | | km | Temps |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:34:01 | 4:49 | 2 | 8:26 | 10 | 11:13 | 19.50 | 1:34:01 | 4:49 | 3 | 8:26 | 41 | |
| Kühude | 20.50 | 1:37:04 | 4:44 | 3 | 9:50 | 9 | 10:59 | 40.00 | 3:11:05 | 4:46 | 3 | 16:48 | 41 | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 1:49:16 | 5:19 | 3 | 12:32 | 12 | 22:18 | 60.50 | 5:00:21 | 4:57 | 3 | 29:20 | 40 | |
| Ziel | 6.50 | 29:34 | 4:32 | 3 | 3:17 | 14 | 5:21 | 67.00 | 5:29:55 | 4:55 | 3 | 32:37 | 11 | 47:50 |