



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Vandebeek, Patrick

Association: ITC Team Belgium
Dossard: 345

Circuit: 67.00 km
67 km Lauf

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 5:30:40

Vitesse: 12.16 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 80)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 60)
Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05
Place par catégorie: 3(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:48:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:34:03	4:49	3	9:15	11	11:15	19.50	1:34:03	4:49	3	9:15	42	
Kühude	20.50	1:38:03	4:46	3	11:20	11	11:58	40.00	3:12:06	4:48	3	20:35	42	
Nasse Wiese	20.50	1:50:15	5:22	4	18:16	14	23:17	60.50	5:02:21	4:59	3	38:51	41	
Ziel	6.50	28:19	4:21	3	2:59	11	4:06	67.00	5:30:40	4:56	3	41:50	12	48:35