



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

**Jago, Andreas**

Association: MTV Gittelde

Dossard: 300

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 5:31:30

Vitesse: 12.13 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 3(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:19:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes			
Nasse Wiese	19.50	1:42:08	5:14	3	8:33	19	19:20	19.50	1:42:08	5:14	3	8:33	43	19.50	1:42:08	5:14	3	8:33	43	19.50	1:42:08	5:14	3	8:33	43	19.50	1:42:08	5:14	3	8:33	43
Kühude	20.50	1:41:17	4:56	3	4:35	16	15:12	40.00	3:23:25	5:05	3	12:01	43	40.00	3:23:25	5:05	3	12:01	43	40.00	3:23:25	5:05	3	12:01	43	40.00	3:23:25	5:05	3	12:01	43
Nasse Wiese	20.50	1:41:16	4:56	2	0:28	9	14:18	60.50	5:04:41	5:02	3	9:54	42	60.50	5:04:41	5:02	3	9:54	42	60.50	5:04:41	5:02	3	9:54	42	60.50	5:04:41	5:02	3	9:54	42
Ziel	6.50	26:49	4:07	2	1:49	7	2:36	67.00	5:31:30	4:56	3	11:43	13	67.00	5:31:30	4:56	3	11:43	13	67.00	5:31:30	4:56	3	11:43	13	67.00	5:31:30	4:56	3	11:43	13