



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Hardenack, Frank

Association: Neuenkleusheim

Dossard: 616

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 3:03:07

Vitesse: 13.76 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:03:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Nasse Wiese	19.50	1:21:47	4:11	1	-	1	-	19.50	1:21:47	4:11	1	-	43																
Obersorpe	8.00	33:54	4:14	1	-	1	-	27.50	1:55:41	4:12	1	-	43																
Ziel	14.50	1:07:26	4:39	1	-	1	-	42.00	3:03:07	4:21	1	-	1	-															