



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

**Krokowski, Rolf**

Association: TSV 1863 Herdecke  
Dossard: 897

Circuit: 21.00 km  
21 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M55

Temps total: 2:04:23

Vitesse: 10.13 km/h  
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 78)  
Place par parcours/Hommes: 15 (de 53)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:35:31  
Place par catégorie: 1(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:23