



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Hilmes, Frank

Association: LG Meulenwald-Föhren  
Dossard: 863

Circuit: 21.00 km  
21 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M45

Temps total: 2:04:49

Vitesse: 10.09 km/h  
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 78)  
Place par parcours/Hommes: 16 (de 53)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:35:31  
Place par catégorie: 4(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:29