



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Glatz-Wieczorek, Roland

Association: LG Gummersbach

Dossard: 290

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 5:36:06

Vitesse: 11.96 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:48:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:38:48	5:03	4	14:00	16	16:00	19.50	1:38:48	5:03	4	14:00	45	
Kühude	20.50	1:39:38	4:51	4	12:55	14	13:33	40.00	3:18:26	4:57	4	26:55	45	
Nasse Wiese	20.50	1:47:51	5:15	3	15:52	11	20:53	60.50	5:06:17	5:03	4	42:47	30	
Ziel	6.50	29:49	4:35	4	4:29	15	5:36	67.00	5:36:06	5:00	4	47:16	15	54:01