



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Ahlert-de Graat, Jörg

Association: TSV 1863 Herdecke
Dossard: 894

Circuit: 21.00 km
21 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50

Temps total: 2:09:17

Vitesse: 9.75 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 78)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 1:35:31
Place par catégorie: 4(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:54