



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Hilger, Michael

Association: LG Gummersbach
Dossard: 296

Circuit: 67.00 km
67 km Lauf

Catégorie:
Senioren M35

Temps total: 5:41:40

Vitesse: 11.77 km/h
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 80)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 60)
Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:46:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:38:41	5:03	2	15:37	15	15:53	19.50	1:38:41	5:03	2	15:37	31	
Kühude	20.50	1:39:51	4:52	2	13:46	15	13:46	40.00	3:18:32	4:57	2	29:23	31	
Nasse Wiese	20.50	1:50:12	5:22	2	18:47	13	23:14	60.50	5:08:44	5:06	2	48:10	45	
Ziel	6.50	32:56	5:03	2	7:02	19	8:43	67.00	5:41:40	5:05	2	55:12	16	59:35