



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

**Nottke, Kai**

Association: Durchlaufen  
Dossard: 850

Circuit: 21.00 km  
21 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M45

Temps total: 2:12:50

Vitesse: 9.49 km/h  
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 78)  
Place par parcours/Hommes: 27 (de 53)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:35:31  
Place par catégorie: 6(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:29