



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Staubach, Astrid

Association: ITC Team Germany

Dossard: 332

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40

Temps total: 5:43:06

Vitesse: 11.72 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 80)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 5:43:06

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:43:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total		Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps						min/km	catg.					
Nasse Wiese	19.50	1:42:18	5:14	1	-	1	-	19.50	1:42:18	5:14	1	-	11	
Kühude	20.50	1:45:12	5:07	1	-	1	-	40.00	3:27:30	5:11	1	-	11	
Nasse Wiese	20.50	1:47:23	5:14	1	-	1	-	60.50	5:14:53	5:12	1	-	11	
Ziel	6.50	28:13	4:20	1	-	1	-	67.00	5:43:06	5:07	1	-	1	-