



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Lingemann, Thorsten

Association: SGV Niedersorpe  
Dossard: 939

Circuit: 21.00 km  
21 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M40

Temps total: 2:15:49

Vitesse: 9.28 km/h  
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 78)  
Place par parcours/Hommes: 29 (de 53)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:35:31

Place par catégorie: 7(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:59