



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Laanbroek, Joke

Association: KAV Haarlem  
Dossard: 813

Circuit: 21.00 km  
21 km Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40

Temps total: 2:16:30

Vitesse: 9.23 km/h  
Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 78)  
Place par parcours/Femmes: 5 (de 25)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:43

Place par catégorie: 3(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:14:57