



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Jackowski, Martin

Association: LT Medebach  
Dossard: 900

Circuit: 21.00 km  
21 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M40

Temps total: 2:17:07

Vitesse: 9.19 km/h  
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 78)  
Place par parcours/Hommes: 32 (de 53)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:35:31  
Place par catégorie: 9(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:59