



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

**Baumhoff, Jürgen**

Association: Trail Team Sauerland/GORE-TEX®

Dossard: 484

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 3:17:56

Vitesse: 12.73 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:26:36	4:26	1	-	2	4:49	19.50	1:26:36	4:26	1	-	30	
Obersorpe	8.00	36:46	4:35	1	-	2	2:52	27.50	2:03:22	4:29	1	-	30	
Ziel	14.50	1:14:34	5:08	1	-	2	7:08	42.00	3:17:56	4:42	1	-	2	14:49