



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Wellensiek, Wolfgang

Association: Lübbecker Berglöwen

Dossard: 348

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 5:57:49

Vitesse: 11.23 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:48:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:39:35	5:06	5	14:47	17	16:47	19.50	1:39:35	5:06	5	14:47	47	
Kühude	20.50	1:44:26	5:05	5	17:43	18	18:21	40.00	3:24:01	5:06	5	32:30	47	
Nasse Wiese	20.50	2:00:46	5:53	5	28:47	19	33:48	60.50	5:24:47	5:22	5	1:01:17	46	
Ziel	6.50	33:02	5:04	5	7:42	20	8:49	67.00	5:57:49	5:20	5	1:08:59	17	1:15:44