



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Driesen, Wim

Association: ITC Team Belgium

Dossard: 284

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 6:01:47

Vitesse: 11.11 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 4(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:57:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:36:37	4:57	4	11:02	14	13:49	19.50	1:36:37	4:57	4	11:02	48	
Kühude	20.50	1:43:51	5:03	4	16:37	17	17:46	40.00	3:20:28	5:00	4	26:11	48	
Nasse Wiese	20.50	2:06:29	6:10	6	29:45	21	39:31	60.50	5:26:57	5:24	4	55:56	47	
Ziel	6.50	34:50	5:21	7	8:33	24	10:37	67.00	6:01:47	5:23	4	1:04:29	18	1:19:42