



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

**Tengler, Sebastian**

Association: P-Weg-Team

Dossard: 612

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 3:39:25

Vitesse: 11.48 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:03:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Nasse Wiese	19.50	1:39:30	5:06	2	17:43	4	17:43	19.50	1:39:30	5:06	2	17:43	32																
Obersorpe	8.00	39:54	4:59	2	6:00	4	6:00	27.50	2:19:24	5:04	2	23:43	32																
Ziel	14.50	1:20:01	5:31	2	12:35	4	12:35	42.00	3:39:25	5:13	2	36:18	4	36:18															