



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

van Duijl, Susan

Association: ITC Team Netherlands

Dossard: 343

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35

Temps total: 6:11:45

Vitesse: 10.81 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 80)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 5:43:06

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:11:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Nasse Wiese	19.50	1:46:44	5:28	1	-	3	4:26	19.50	1:46:44	5:28	1	-	3	4:26	19.50	1:46:44	5:28	1	-	3	4:26	19.50	1:46:44	5:28	1	-	3	4:26
Kühude	20.50	1:51:45	5:27	1	-	3	6:33	40.00	3:38:29	5:27	1	-	3	6:33	40.00	3:38:29	5:27	1	-	3	6:33	40.00	3:38:29	5:27	1	-	3	6:33
Nasse Wiese	20.50	2:00:11	5:51	1	-	4	12:48	60.50	5:38:40	5:35	1	-	4	12:48	60.50	5:38:40	5:35	1	-	4	12:48	60.50	5:38:40	5:35	1	-	4	12:48
Ziel	6.50	33:05	5:05	2	1:50	6	4:52	67.00	6:11:45	5:32	1	-	3	4:52	67.00	6:11:45	5:32	1	-	3	4:52	67.00	6:11:45	5:32	1	-	3	4:52