



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Philipp, Simone

Association: ITC Team Germany

Dossard: 321

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40

Temps total: 6:15:32

Vitesse: 10.70 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 80)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 5:43:06

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:43:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	1:48:18	5:33	2	6:00	4	6:00	19.50	1:48:18	5:33	2	6:00	17	
Kühude	20.50	1:54:21	5:34	2	9:09	4	9:09	40.00	3:42:39	5:33	2	15:09	18	
Nasse Wiese	20.50	1:59:52	5:50	2	12:29	3	12:29	60.50	5:42:31	5:39	2	27:38	18	
Ziel	6.50	33:01	5:04	3	4:48	5	4:48	67.00	6:15:32	5:36	2	32:26	4	32:26