



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Hermann, Carsten

Association: :anlauf

Dossard: 294

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 6:24:01

Vitesse: 10.47 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 5(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:57:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	1:48:36	5:34	7	23:01	23	25:48	19.50	1:48:36	5:34	5	23:01	49	
Kühude	20.50	1:48:20	5:17	5	21:06	19	22:15	40.00	3:36:56	5:25	5	42:39	49	
Nasse Wiese	20.50	2:15:45	6:37	9	39:01	26	48:47	60.50	5:52:41	5:49	5	1:21:40	48	
Ziel	6.50	31:20	4:49	4	5:03	16	7:07	67.00	6:24:01	5:43	5	1:26:43	19	1:41:56