



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

**Hellwig, Martin**

Association: SUS Oberaden  
Dossard: 805

Circuit: 21.00 km  
21 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M50

Temps total: 2:55:32

Vitesse: 7.18 km/h  
Kilométrage: 8:22 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 78)  
Place par parcours/Hommes: 52 (de 53)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:35:31  
Place par catégorie: 11(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:54