



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Trzcinski, Kazimierz

Association: GAH.Alberts

Dossard: 526

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 3:57:58

Vitesse: 10.59 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:57:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes			
Nasse Wiese	19.50	1:42:50	5:16	1	-	6	21:03	19.50	1:42:50	5:16	1	-	33	19.50	1:42:50	5:16	1	-	33	19.50	1:42:50	5:16	1	-	33	19.50	1:42:50	5:16	1	-	33
Obersorpe	8.00	42:54	5:21	1	-	5	9:00	27.50	2:25:44	5:17	1	-	33	27.50	2:25:44	5:17	1	-	33	27.50	2:25:44	5:17	1	-	33	27.50	2:25:44	5:17	1	-	33
Ziel	14.50	1:32:14	6:21	1	-	9	24:48	42.00	3:57:58	5:39	1	-	5	42.00	3:57:58	5:39	1	-	5	42.00	3:57:58	5:39	1	-	5	42.00	3:57:58	5:39	1	-	5