8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Franke, Stefan

Association: LTV Lippstadt
Dossard: 498

Circuit: 42.00 km
42 km Lauf

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 3:59:20

Vitesse: 10.53 km/h
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 67)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 55)
Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 2(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:34:18

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:41:53	5:13	2	3:13	5	20:06	19.50	1:41:53	5:13	2	3:13	34	
Obersorpe	8.00	43:42	5:27	2	5:07	6	9:48	27.50	2:25:35	5:17	2	8:20	34	
Ziel	14.50	1:33:45	6:27	3	16:42	12	26:19	42.00	3:59:20	5:41	2	25:02	6	56:13