



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Hintemann, Andreas

Association: SuS Stadtlohn Laufabteilung

Dossard: 297

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 6:28:07

Vitesse: 10.36 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 6(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:57:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:47:56	5:32	6	22:21	22	25:08	19.50	1:47:56	5:32	6	22:21	50	
Kühude	20.50	1:56:29	5:40	6	29:15	21	30:24	40.00	3:44:25	5:36	6	50:08	50	
Nasse Wiese	20.50	2:11:00	6:23	8	34:16	25	44:02	60.50	5:55:25	5:52	6	1:24:24	49	
Ziel	6.50	32:42	5:01	5	6:25	18	8:29	67.00	6:28:07	5:47	6	1:30:49	20	1:46:02