



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

Epe, Michael

Association: Skiclub Fretter e.V.

Dossard: 497

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 4:00:08

Vitesse: 10.49 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 3(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:34:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	1:45:43	5:25	3	7:03	7	23:56	19.50	1:45:43	5:25	3	7:03	35	
Obersorpe	8.00	43:44	5:28	3	5:09	7	9:50	27.50	2:29:27	5:26	3	12:12	35	
Ziel	14.50	1:30:41	6:15	2	13:38	7	23:15	42.00	4:00:08	5:43	3	25:50	7	57:01