



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Mahlo, Thomas

Association: Soest

Dossard: 514

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 4:01:10

Vitesse: 10.45 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total				
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm
Nasse Wiese	19.50	1:45:44	5:25	2	19:08	8	23:57	19.50	1:45:44	5:25	2	19:08	36
Obersorpe	8.00	44:05	5:30	2	7:19	8	10:11	27.50	2:29:49	5:26	2	26:27	36
Ziel	14.50	1:31:21	6:17	2	16:47	8	23:55	42.00	4:01:10	5:44	2	43:14	8 58:03