



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Gerigk, Christoph

Association: TV Reckum

Dossard: 621

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Männer

Temps total: 4:03:01

Vitesse: 10.37 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:03:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-------------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:47:54 | 5:31 | 1 | - | 9 | 26:07 | 19.50 | 1:47:54 | 5:31 | 1 | - | 37 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Obersorpe | 8.00 | 45:22 | 5:40 | 1 | - | 15 | 11:28 | 27.50 | 2:33:16 | 5:34 | 1 | - | 37 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ziel | 14.50 | 1:29:45 | 6:11 | 1 | - | 6 | 22:19 | 42.00 | 4:03:01 | 5:47 | 1 | - | 9 | 59:54 | | | | | | | | | | | | | | | |