



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

Gerigk, Christoph

Association: TV Reckum

Dossard: 621

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Männer

Temps total: 4:03:01

Vitesse: 10.37 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:03:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Nasse Wiese	19.50	1:47:54	5:31	1	-	9	26:07	19.50	1:47:54	5:31	1	-	37																
Obersorpe	8.00	45:22	5:40	1	-	15	11:28	27.50	2:33:16	5:34	1	-	37																
Ziel	14.50	1:29:45	6:11	1	-	6	22:19	42.00	4:03:01	5:47	1	-	9	59:54															