



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Bloch, Marcus

Association: RWE Starlight Team Essen

Dossard: 487

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 4:09:35

Vitesse: 10.10 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:03:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes			
Nasse Wiese	19.50	1:50:54	5:41	3	29:07	10	29:07	19.50	1:50:54	5:41	3	29:07	38	19.50	1:50:54	5:41	3	29:07	38	19.50	1:50:54	5:41	3	29:07	38	19.50	1:50:54	5:41	3	29:07	38
Obersorpe	8.00	45:18	5:39	3	11:24	14	11:24	27.50	2:36:12	5:40	3	40:31	38	27.50	2:36:12	5:40	3	40:31	38	27.50	2:36:12	5:40	3	40:31	38	27.50	2:36:12	5:40	3	40:31	38
Ziel	14.50	1:33:23	6:26	3	25:57	10	25:57	42.00	4:09:35	5:56	3	1:06:28	10	42.00	4:09:35	5:56	3	1:06:28	10	42.00	4:09:35	5:56	3	1:06:28	10	42.00	4:09:35	5:56	3	1:06:28	10