



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Kipar, Mirco

Association: SV Gladbeck 13

Dossard: 508

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 4:10:16

Vitesse: 10.07 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:34:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	1:50:58	5:41	5	12:18	12	29:11	19.50	1:50:58	5:41	4	12:18	39	
Obersorpe	8.00	45:23	5:40	5	6:48	16	11:29	27.50	2:36:21	5:41	4	19:06	39	
Ziel	14.50	1:33:55	6:28	4	16:52	13	26:29	42.00	4:10:16	5:57	4	35:58	11	1:07:09