



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Exploitation détaillée

**Bonfils, Soren**

Association: GIF

Dossard: 489

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 4:10:21

Vitesse: 10.07 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:34:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:50:56	5:41	4	12:16	11	29:09	19.50	1:50:56	5:41	5	12:16	40	
Obersorpe	8.00	45:08	5:38	4	6:33	12	11:14	27.50	2:36:04	5:40	5	18:49	40	
Ziel	14.50	1:34:17	6:30	5	17:14	14	26:51	42.00	4:10:21	5:57	5	36:03	12	1:07:14