



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Schuster, Ralf

Association: TC Kray 1892 e.V.
Dossard: 521

Circuit: 42.00 km
42 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50

Temps total: 4:11:58

Vitesse: 10.00 km/h
Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 67)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 55)
Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07
Place par catégorie: 1(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:11:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Nasse Wiese	19.50	1:53:37	5:49	1	-	14	31:50	19.50	1:53:37	5:49	1	-	41																
Obersorpe	8.00	44:49	5:36	2	0:03	11	10:55	27.50	2:38:26	5:45	1	-	41																
Ziel	14.50	1:33:32	6:27	1	-	11	26:06	42.00	4:11:58	5:59	1	-	13	1:08:51															