



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Strack, Erich

Association: DUV

Dossard: 334

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 6:40:32

Vitesse: 10.04 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 4(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:19:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	1:44:42	5:22	4	11:07	20	21:54	19.50	1:44:42	5:22	4	11:07	51	
Kühude	20.50	1:59:06	5:48	5	22:24	22	33:01	40.00	3:43:48	5:35	4	32:24	51	
Nasse Wiese	20.50	2:20:33	6:51	5	39:45	29	53:35	60.50	6:04:21	6:01	4	1:09:34	50	
Ziel	6.50	36:11	5:33	5	11:11	29	11:58	67.00	6:40:32	5:58	4	1:20:45	21	1:58:27