



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Tüttmann, Ralf

Association: SuS Oberaden

Dossard: 340

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 6:42:07

Vitesse: 10.00 km/h

Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 7(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:57:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:01:17	6:13	10	35:42	28	38:29	19.50	2:01:17	6:13	7	35:42	53	
Kühude	20.50	2:02:32	5:58	7	35:18	25	36:27	40.00	4:03:49	6:05	7	1:09:32	53	
Nasse Wiese	20.50	2:05:02	6:05	5	28:18	20	38:04	60.50	6:08:51	6:05	7	1:37:50	52	
Ziel	6.50	33:16	5:07	6	6:59	21	9:03	67.00	6:42:07	6:00	7	1:44:49	23	2:00:02