



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Sieberath, Peter

Association: Dormagen

Dossard: 622

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 4:14:54

Vitesse: 9.89 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:11:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	1:53:40	5:49	2	0:03	15	31:53	19.50	1:53:40	5:49	2	0:03	42	
Obersorpe	8.00	45:11	5:38	3	0:25	13	11:17	27.50	2:38:51	5:46	2	0:25	42	
Ziel	14.50	1:36:03	6:37	2	2:31	15	28:37	42.00	4:14:54	6:04	2	2:56	14	1:11:47