



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Lohe, Matthias

Association: Spatenhai runnersteam Wuppertal

Dossard: 310

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 6:45:37

Vitesse: 9.91 km/h

Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 5(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:19:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Nasse Wiese	19.50	1:47:18	5:30	5	13:43	21	24:30	19.50	1:47:18	5:30	5	13:43	54																
Kühude	20.50	1:53:30	5:32	4	16:48	20	27:25	40.00	3:40:48	5:31	5	29:24	54																
Nasse Wiese	20.50	2:23:01	6:58	6	42:13	33	56:03	60.50	6:03:49	6:00	5	1:09:02	53																
Ziel	6.50	41:48	6:25	7	16:48	39	17:35	67.00	6:45:37	6:03	5	1:25:50	24	2:03:32															