



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Kranz, Ingomar

Association: Dumm gelaufen

Dossard: 538

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 4:18:06

Vitesse: 9.76 km/h

Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:34:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes			
Nasse Wiese	19.50	1:51:35	5:43	6	12:55	13	29:48	19.50	1:51:35	5:43	6	12:55	29	19.50	1:51:35	5:43	6	12:55	29	19.50	1:51:35	5:43	6	12:55	29	19.50	1:51:35	5:43	6	12:55	29
Obersorpe	8.00	45:34	5:41	6	6:59	17	11:40	27.50	2:37:09	5:42	6	19:54	29	27.50	2:37:09	5:42	6	19:54	29	27.50	2:37:09	5:42	6	19:54	29	27.50	2:37:09	5:42	6	19:54	29
Ziel	14.50	1:40:57	6:57	8	23:54	19	33:31	42.00	4:18:06	6:08	6	43:48	15	42.00	4:18:06	6:08	6	43:48	15	42.00	4:18:06	6:08	6	43:48	15	42.00	4:18:06	6:08	6	43:48	15