



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Exploitation détaillée

**Kranz, Ingomar**

Association: Dumm gelaufen

Dossard: 538

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 4:18:06

Vitesse: 9.76 km/h

Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:34:18

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:51:35	5:43	6	12:55	13	29:48	19.50	1:51:35	5:43	6	12:55	29	
Obersorpe	8.00	45:34	5:41	6	6:59	17	11:40	27.50	2:37:09	5:42	6	19:54	29	
Ziel	14.50	1:40:57	6:57	8	23:54	19	33:31	42.00	4:18:06	6:08	6	43:48	15	1:14:59